

# Az Őrség Ring kerékpáros teljesítménytúra rendezvényre vonatkozó általános információk és részvételi feltételek

## 2024

### A RENDEZVÉNY CÉLJA:

Az Őrség Ring – a Ring sorozat kilencedik állomásaként az Aktív Magyarország Program támogatásával megvalósuló olyan kerékpáros teljesítménytúra, melynek célja a kerékpározás és az aktív életmód népszerűsítése. Az eseményre azok nevezését is várjuk, akik soha nem vettek még részt kerékpáros rendezvényen indulóként vagy nem rendelkeznek nagy kerékpáros rutinnal, hiszen az esemény elsősorban nem profiknak szól!

### A SZERVEZŐ:

A rendezvény a Magyar Kerékpáros Turisztikai Szövetség (MAKETUSZ) megbízásából az Őrségi Kerékpáros és Természetbarát Egyesület szervezésében valósul meg.

### A RENDEZVÉNY HELYSZÍNE, IDŐPONTJA:

**A rajt/cél központ:** Szentgotthárdi Sport- és Szabadidőközpont (9970 Szentgotthárd, Kossuth Lajos u. 57.)

#### Időpont:

Rajt/cél központ nyitása: 2024. szeptember 7. 8:00 óra

Rendezvény vége: 2024. szeptember 7. 17:00 óra

A rajtok időpontja:

hosszú táv: 2024. szeptember 7. 10:00 óra

rövid táv: 2024. szeptember 7. 10:05 óra

A rajtcsomagok és a rajtszámok átvételére a rajt/cél központ nyitását követően (2024. szept. 7. 8:00 óra) van lehetőség!

### A VÁLASZTHATÓ TÁVOK:

- **hosszú táv:** 93 km, 560 m szintemelkedés  
útvonal: <https://ridewithgps.com/routes/46245113>

Az útvonal Magyarország legnyugatibb városából, a Rába-folyó mellett fekvő Szentgotthárról indul és érkezik. A teljes útvonal alacsony forgalmú közúton halad! Az első 6,5 km szinte teljesen sík, de fokozott gépjárműforgalom lehetséges, majd az Őrségbe érkezve a táj dimbes-dombossá változik, helyenként igazi kihívások elé állítva a bringást. Kondorfa és Őriszentpéter közötti szakaszon 2 db 8-10 %-os lejtő is található, mely veszélyes lehet, ezért fokozott figyelmet kérünk a lejtőkön való guruláskor. Őriszentpéteren, az Őrség egyetlen körforgalmában található az első és a második frissítőpont, ahol lehetőség lesz visszapótolni a kalóriákat, friss ivóvíz, izó ital tölthető a kulacsokba. Őriszentpétert követően kicsit szelídül a táj, de azért lesznek kisebb-nagyobb dombok, emellett gyönyörű táj várja a kerékpárosokat. 20,6 km-nél

lesz egy jobbos visszafordító, szinte hajtúkanyar, ahol fokozott figyelemmel, jól megválasztott sebességgel szükséges közlekedni. Ezután sík, majd hosszan enyhén lejtős szakasz következik, egészen Pankaszig, ahol szintén fokozott figyelemmel szükséges jobbra fordulni! Pankasztól egészen Óriszentpéterig komolyabb emelkedők, lejtők nélküli szakasz következik. Az Órség „fővárosából”, Óriszentpéterről Szalafő, Farkasfa úton halad az útvonal, ami az EuroVelo 14 része is egészen Pankasztól kezdődően és nem utolsó sorban a 2023-as évben ezen a szakaszon zajlott a Tour de Hongrie első szakasza is! Erdős részek között halad a közút, így még hőség esetén is kellemes tekerést biztosít. Farkasfa előtt egy íves kanyargós, veszélyes lejtő következik, ahol intenzíven fékezni szükséges! Farkasfának egy emelkedőn intünk búcsút, majd újra egy lejtő következik, melynek alján egy éles bal kanyar lesz, így megfelelő sebességgel, időben, intenzív fékezéssel közelítsük meg a helyszínt. Rövidesen megérkezünk a Vendvidékre, Apátistvánfalvára a Hársas-patak völgyében haladunk, majd a településre érkezve egy igazi „hegy”-re kell felkapaszkodnunk, hogy újra aránylag sík útszakaszra érkezzünk, egészen a kétvölgyi határátkelőig. A magyar-szlovén határon jobbra fordulunk és újra egy extrém lejtő következik. Jó az út minősége, de kavicsfelhordás a kanyarokban is előfordulhat. Több 10-13 %-os veszélyesnek mondható emelkedő, de főként lejtő jellemzi a Felsőszölnökig tartó útszakaszt, így mindenki válassza meg a neki optimálisnak mondható, kezelhető sebességet! Felsőszölnökre érkezve újra sík szakasz következik, hiszen a Rába-völgyében halad az útvonal egészen Szentgotthárdig.

**A táv teljesíthető országúti kerékpárral is a tempo megfelelő megválasztása mellett!**

### **Frissítés: 3 frissítő pont**

1. frissítő 21,6 km-nél (izó, víz, gyümölcs, sós-és édes rágcsálnivaló)
  2. frissítő: 49,2 km-nél (izó, víz, gyümölcs, sós-és édes rágcsálnivaló)
  3. frissítő: 72,1 km-nél (izó, víz, gyümölcs, sós-és édes rágcsálnivaló)
- illetve a célban 1 adag étel.

- **rövid táv: 42 km, 290 m szintemelkedés**

útvonal: <https://ridewithgps.com/routes/46245117>

Az útvonal Magyarország legnyugatibb városából, a Rába-folyó mellett fekvő Szentgotthádról indul és érkezik. A teljes útvonal alacsony forgalmú közúton halad! Az első 6,5 km szinte teljesen sík, de fokozott gépjárműforgalom lehetséges, majd az Órségbe érkezve a táj dimbes-dombossá változik, helyenként igazi kihívások elé állítva a bringást. Kondorfa és Óriszentpéter közötti szakaszon 2 db 8-10 %-os lejtő is található, mely veszélyes lehet, ezért fokozott figyelmet kérünk a lejtőkön való guruláskor. Óriszentpéteren, az Órség egyetlen körforgalmában található a frissítőpont, ahol lehetőség lesz visszapótolni a kalóriákat, friss ivóvíz, izó ital tölthető a kulacsokba. Az Órség „fővárosából”, Óriszentpéterről Szalafő, Farkasfa úton halad az útvonal, ami az EuroVelo 14 része is és nem utolsó sorban a 2023-as évben ezen a szakaszon zajlott a Tour de Hongrie első szakasza is! Erdős részek között halad a közút,

így még hőség esetén is kellemes tekerést biztosít. Farkasfa előtt egy íves kanyargós, veszélyes lejtő következik, ahol intenzíven szükséges fékezni! Farkasfának egy emelkedőn intünk búcsút, majd újra egy lejtő következik, amely elhalad a szépséges Hársas-tó mellett. Szentgotthárd-Máriaújfaluba visszaérkezve lakott területen, kis utcákon, és tényleg a Kis utcán haladunk, melyről a felsőbbrendű városon átvezető útra nagy figyelemmel, az elsőbbség megadásával kanyarodjunk ki, ahonnan már csak pár száz méterre található a cél.

**A táv teljesíthető országúti kerékpárral is a tempó megfelelő megválasztása mellett!**

**Frissítés: 1 frissítő pont 21,6 km-nél** (izó, víz, gyümölcs, sós-és édes rágcsálnivaló) illetve a célban 1 adag étel.

**A frissítés során saját kulacsot szükséges használni, műanyag poharat nem tudunk biztosítani!!!**

Az útvonalat a szervezők biztosítják legfeljebb forgalomkorlátozás mellett, de útzár nem lesz!!!

### **NEVEZÉS, IDŐMÉRÉS:**

A rendezvényen való részvétel feltétele a nevezés és a nevezési díj befizetése.

Nevezni kizárólag a [https://sportnaptar.hu/orseg-ring\\_463C218E6A451585](https://sportnaptar.hu/orseg-ring_463C218E6A451585) weboldalon lehet, ez érvényes a helyszínen történő nevezésre is! **A nevezési díj visszatérítésére 2024. augusztus 30. napjáig történő lemondás esetén van lehetőség, ezt követő lemondás esetén a nevezési díjat nem térítjük vissza!** Készpénzt nem fogadunk el a helyszínen sem! Nevezni a rajt előtti utolsó óráig lehet, de akkor is kizárólag online a [https://sportnaptar.hu/orseg-ring\\_463C218E6A451585](https://sportnaptar.hu/orseg-ring_463C218E6A451585) weboldalon!

### **Nevezési díjak:**

#### **Hosszú táv éremmel (maximum 125 fő nevezhet):**

- 2024. július 15. – 2024. augusztus 30. közötti előnevezés esetén: 5 000 Ft
- 2024. augusztus 31. - 2024. szept. 6. közötti előnevezés esetén: 6 000 Ft
- 2024. szept. 7-én 6 500 Ft

#### **Rövid táv éremmel (maximum 100 fő nevezhet):**

2024. július 15. – 2024. augusztus 30. közötti előnevezés esetén: 4 500 Ft  
2024. augusztus 31. - 2024. szept. 6. közötti előnevezés esetén: 5 500 Ft  
2024. szept. 7-én 6 000 Ft

#### **Hosszú táv érem nélkül (nincs létszám limit):**

2024. július 15. – 2024. augusztus 30. közötti előnevezés esetén: 3 500 Ft  
2024. augusztus 31. - 2024. szept. 6. közötti előnevezés esetén: 4 500 Ft  
2024. szept. 7-én 5 000 Ft

#### **Rövid táv érem nélkül (nincs létszám limit):**

2024. július 15. – 2024. augusztus 30. közötti előnevezés esetén: 3 000 Ft  
2024. augusztus 31. - 2024. szept. 6. közötti előnevezés esetén: 4 000 Ft

2024. szept. 7-én 4 500 Ft

**Időmérés:** chipes időmérést biztosítunk minden résztvevő számára, a chipek a rajtszámok hátoldalán lesznek elhelyezve; az időeredmények a célba érkezést követően folyamatosan frissülnek a [www.fairtiming.hu](http://www.fairtiming.hu) weboldalon!

#### **A NEVEZÉSI DÍJ TARTALMAZZA:**

- a szponzori felajánlásokból, illetve egy logózott ajándéktárgyból álló rajtcsomagot,
- a rövid táv éremmel és a hosszú táv éremmel kategória teljesítőinek egyedi éremet,
- időmérést,
- rajtszámot,
- egészségügyi biztosítást (mentőkocsi a rajt/cél központban),
- frissítést,
- a rövid és a hosszú táv teljesítőinek egy adag ételt a célban,
- a rajt/cél központban szervizpontot,
- útvonal jelölést és ahol szükséges útvonal biztosítást **(de, útzár nem lesz!)**,
- professzionális képanyagot.

#### **ORVOSI FELÜGYELET:**

A rendezvény teljes időtartama alatt biztosított az egészségügyi ellátás!

#### **RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK:**

1. A rendezvényen mindenki a saját felelősségére vesz részt!
2. **A rendezvényen bukósisak viselése kötelező!!!** Amennyiben valaki bukósisak nélkül vesz részt a túrán, a bukósisak hiányából származó esetleges balesetekért, károkozásért és sérülésekért a szervező semmiféle felelősséget nem vállal, kártérítésre nem kötelezhető.
3. Minden résztvevő köteles az útvonalon a KRESZ szabályait, valamint a szervezők és az útvonal biztosításában részt vevők instrukcióit betartani!
4. Minden résztvevő köteles a rendezvény teljes időtartama alatt a kerékpározásra alkalmas állapotát megőrizni!
5. Minden résztvevő köteles egészségesen és fizikailag felkészülten rajthoz állni. 14 éven aluliak csak felnőtt kísérettel, a 14 és 18 év közötti gyermekek szülő által aláírt hozzájáruló nyilatkozattal – de felnőtt kísérete nélkül - vehetnek részt a rendezvényen. A hozzájáruló nyilatkozat elérhető a rendezvény nevezési felületén ([https://sportnapar.hu/orseg-ring\\_463C218E6A451585](https://sportnapar.hu/orseg-ring_463C218E6A451585)) a dokumentumok pontban.
6. A kerékpárja műszaki állapotáért minden résztvevő saját maga vállal felelősséget!
7. A részvételi feltételeknek, a KRESZ szabályainak, a szervezők és az útvonal biztosításában részt vevők instrukcióinak be nem tartásából származó esetleges balesetekért, károkozásért és az egészségügyi okokból bekövetkezett balesetekért és sérülésekért a szervező semmiféle felelősséget nem vállal, kártérítésre nem kötelezhető.
8. A nevezéskor minden résztvevő nyilatkozik arról, hogy a Ring sorozat adatkezelési tájékoztatóját (elérhető a [ringsorozat.hu](http://ringsorozat.hu) weboldalon és a túra [https://sportnapar.hu/orseg-ring\\_463C218E6A451585](https://sportnapar.hu/orseg-ring_463C218E6A451585) weboldalon lévő nevezési felületén) teljeskörűen megismerte és elfogadta a megfelelő jelölőnégyzet kipipálásával. Enélkül a nevezés nem adható le!

9. A nevezés elküldésével minden résztvevő (kiskorú gyermek nevezése esetén annak törvényes képviselője) kifejezetten (jelölőnégyzet bepipálásával) hozzájárul ahhoz, hogy a rendezvényen kép-, hang- és filmfelvétel készülhessen róla és/vagy kiskorú gyermekéről a rendezvény időtartama alatt!
10. Az útvonalváltoztatás jogát fenntartjuk!
11. A rendezvényen minden résztvevő a szervezők által biztosított rajtszámmal indulhat. A rajthelyet csak rajtszámmal lehet elfoglalni.
12. A rendezvényen minden résztvevő köteles a szervezők által biztosított rajtszámot a kerékpáron elől jól láthatóan elhelyezni! A nem megfelelően rögzített rosszul látható rajtszám miatt pontatlan lehet az időmérés! Ilyen esetben reklamációt nem fogadunk el.
13. Indulni bármilyen típusú (országúti, mountain bike, trekking, cross, e-bike, stb.) kerékpárral lehet!
14. További információk elérhetők a <https://ringsorozat.hu/esemenyek/orseg-ring/weboldal>on, a rendezvény Facebook eseményén és a nevezési felületen: [https://sportnaptar.hu/orseg-ring\\_463C218E6A451585](https://sportnaptar.hu/orseg-ring_463C218E6A451585)